

Lectures pour supporter mes parents :

- *Quatre sœurs* de Malika Ferdjouk et Cati Baur, aux éditions Rue de Sèvres (BD) en 4 tomes : l'histoire de 4 sœurs orphelines qui sont en fait 5 et qui vivent seules dans leur maison d'enfance.

On découvre leur vie quotidienne parsemée de joies, de problèmes d'ado, de peines.. et sans parent.



- *Fifi Brindacier* d'Astrid Lindgren un roman classique où l'héroïne vit seule aussi, Hachette.

- *L'Invention de Hugo Cabret* de Brian Selznick : roman graphique ados magnifique autant par l'histoire que par les illustrations. Une vraie petite pépite à avoir dans sa bibliothèque avec le jeune Hugo, orphelin qui se cache dans une gare et qui essaie de trouver des éléments afin de réparer l'automate de son défunt père. Dans ses recherches, il va rencontrer le célèbre Georges Méliès... Une pépite je vous dis ! Et un enfant orphelin fait relativiser et aide à supporter les parents...

- *Les Harry Potter*. Le côté magique et l'histoire sont si prenants que ça nous permet de nous évader de tout. Même des personnes nuisibles alentour à condition de se trouver un petit coin tranquille où sortir nos précieux bouquins !



- *Miss Dumplin* de Julie Murphy. Une ado ronde qui va s'inscrire au concours de beauté que sa mère (taille mannequin) a remporté dans sa jeunesse afin de reprendre confiance en elle. Elle va inciter d'autres jeunes filles (qui ne sont pas non plus tailles mannequins) à défiler avec elle, avec le soutien de sa mère. Voilà voilà, heureusement qu'on a une maman quoi !

- Le manga *Fruits Basket* de Natsuki Takaya, édité par Delcourt Un classique du manga mais toujours efficace.

- Le manga *Solitude d'un autre genre* de Nagata Kabi

- *La Gloire de mon père* de Marcel Pagnol

- *Les 7 Habitudes des Ados bien dans leur peau* de Sean Covey : Il représente pour des millions d'adolescents : un manuel d'estime de soi et de motivation, de discipline positive et de réussite. Une approche simple dans un style divertissant. Un manuel pour se sentir bien dans sa peau.



- *Comment éduquer ses parents...* de Pete Johnson :

"Je m'appelle Louis. Je ne suis pas ce qu'on appelle un enfant difficile, mais je ne suis pas non plus du genre à me tuer au travail, à rester des heures devant un exercice de maths. Enfin, vous voyez ce que je veux dire... Moi, j'aime bien rigoler. Tout allait bien dans ma vie, jusqu'au jour où mes parents ont décidé de faire de moi un enfant modèle. Alors là, j'ai carrément dû prendre les choses en mains !"

Louis vient de déménager avec sa famille et il a beaucoup de mal à se faire à sa nouvelle vie à son nouveau collège. D'autant plus que ses parents sont influencés par leurs nouveaux voisins qui ne laissent pas un instant de libre à leurs enfants, estimant qu'ils doivent être excellents dans tous les domaines... Louis, jusque-là, menait une existence tranquille, rêvait de devenir un jour un acteur comique et n'accordait pas trop d'importance aux études !

- *Shazam* de Geoff Johns

Billy Batson, un ado orphelin, devient le superhéros Shazam et sauve le monde avec sa nouvelle famille ! COMICS



- *Superman Rebirth* de Peter Tomasi

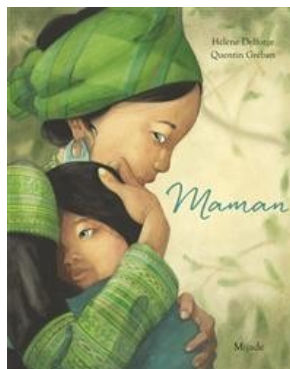
Une série dans laquelle Superman doit s'occuper de son fils, lui aussi doté de pouvoirs kryptoniens. Une histoire sur les relations parents / enfants. COMICS

- *Sa Majesté des mouches* de William Golding (pour calmer les gremlins qui veulent "déménager de famille" quand on fait trop de devoirs !).

- *Le Petit Nicolas* de Goscinny/Sempé, un classique qui fonctionne toujours.

- La série de romans *Gone* de Mickael Grant

- *Maman* de Quentin Gréban

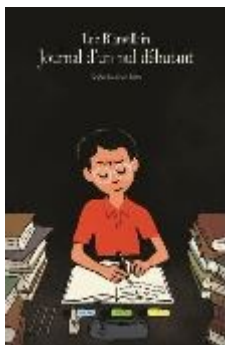


- *Comme papa* de David Melling

- La série *Jojo* de Geerts

- *Journal d'Aurore* de Marie Desplechin

Il existe en 3 romans, en intégrale et en BD. Un texte léger bourré d'humour, la vie du point de vue d'une ado. ADOS



- *Journal d'un nul débutant* de Luc Blainvillain

Un très bon récit. Le héros décide à son entrée en collège de devenir un cancre... histoire de faire retomber la pression qui pèse sur ses épaules.

- *Heureux et détendus* de Marie Locatelli et Aki

Un documentaire qui s'adresse aux enfants pour les aider à gérer leurs émotions. C'est mieux pour bien vivre ensemble !

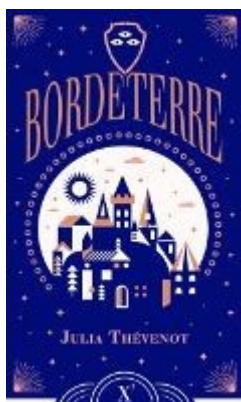


Les *désastreuses aventures des orphelins Baudelaire* de Lemony Snickett

Une longue série, 13 volumes, pour se dire que finalement avoir ses parents, même un peu casse-pieds, c'est mieux qu'un oncle qui tente de vous éliminer...

- *Matilda* de Roald Dahl

La littérature anglaise regorge de livres qui permettent de relativiser les défauts de ses propres parents... Matilda en est un très bon.



- *Bordeterre* de Julia Thévenot ADOS

Tristan, 16 ans et atteint du syndrome d'Asperger, et sa soeur Inés, douze ans, tombent dans un monde parallèle...Bordeterre. Où il y a très peu d'adultes, des ados riches qui dirigent toute une ville, créant des injustices sociales pour garder la main mise sur le commerce du quartz (pierre magique qui exauce les envies de la personne qui chante) et interdisant quiconque de chanter sous peine de représailles. La révolution gronde gentiment quand Tristan et Inés débarquent dans cet univers, où on s'empresse de leur faire oublier leur vie d'avant. Grand roman d'aventures, teinté de fantastique.